

Velkommen



Trehøje Golfklub
- en naturlig del af Vestjylland

Begynderinfo 2023

Junior



Velkommen til Trehøje Golfklubs juniorafdeling

At være golfspiller betyder, at man kan og vil deltage i en individuel sport. Her spiller vi mod os selv, mens vi stadig skaber kontakt med andre spillere.

Juniorafdelingen i Trehøje Golfklub bestræber sig på at give vores juniorer de bedste betingelser for et langt liv med golf.

Omdrejningspunktet for alle vores aktiviteter er, at golfen skal være drevet af glæde ved spillet. Det handler om, at have det rart med hinanden, om gode fysiske rammer og det handler om, at udfordre og forpligte den enkelte spiller gennem træning og turneringstilbud.

Dette gøres ved at opdele og målrette træningen med en passende blanding af sjov og alvor. Træning hos os skal være både sjovt og udbytterigt, så alle kan træne, det de har lyst til.

Det er bestemt ikke et krav, at man skal have et højt ambitionsniveau. Men hvis du er ambitiøs, er vi klar til at støtte og udfordre dig på bedste vis.

Her i Trehøje er der plads til alle.

For at få alle informationer, er det nødvendigt, at du selv løbende holder dig orienteret om nye tiltag via Trehøje juniorgolfs Facebook gruppe eller på klubbens hjemmeside.

Træning

Hvis du er junior og gerne vil i gang med at spille golf eller blot prøve det, for at se om det er noget for dig, skal du blot møde op til træning.

Kristoffer er klubbens Pro som står for træningen.

Vi mødes foran klubhuset hver lørdag kl. 9.15 – 10.15.

Du må prøve træning op til tre gange gratis. Hvis du vil være medlem, bliver du oprettet som medlem og får et medlemsnummer. Det koster kun 500 kr. det første år. Efterfølgende år betales alm. kontingent.

Indmeldingsblanket får du af træner, juniorudvalg eller ved at henvende dig til kontoret.

Ved indmelding skal vi bruge dit navn, adresse, mobil nr., e-mail og fødselsdato.

Ved din indmeldelse accepterer du desuden, at eventuelle situationsbilleder af dig fra fx sommerlejr, matcher, træning eller andre sjove arrangementer i golfklubben, må lægges på vores Facebook gruppe og klubbens hjemmeside.

Som ny deltager man i lørdagstræningen.

Inden du får banetilladelse, skal du bestå nogle praktiske prøver, der blandt andet viser at du kan putte, lave et bunkerslag, indspil til green og at du har god længde på dine slag.

Når du har bestået prøverne hos Kristoffer, fortæller han dig, hvornår du er klar til at gå banerunder.

Herefter gælder det bare om at få gået en masse banerunder. Det kan være i junior-regi, men må også være med forældre eller venner – de skal bare have et hcp. under 36.

Brug derfor gerne Trehøje Juniors Facebook gruppe til at lave spilleaftaler.

I golf er der nogle regler, og derfor får du et hæfte med tegninger af de mest almindelige regler, ligesom der indgår teoriundervisning i lørdagstræningen.

Golf er jo en gentleman sport! Så man skal huske at vise hensyn og hjælpe hinanden med at huske regler og tælle hinandens slag.

Når du er blevet lidt øvet og kan de fleste regler, kan du begynde at deltage i matcher.

Når træner og juniorudvalg vurderer, at du er klar til at være fuldtids medlem, så bliver der bestilt et DGU kort, og du er nu klar til at spille golf på egen hånd.

Trænerne har mulighed for at tilbyde onsdags træning, til de spillere, de vurderer er øvede, koncentrerede og motiverede nok til at fordybe sig i teknisk træning. Der vil være masser af spil på Østsløjfen.

Bymatch

Formålet er at styrke kammeratskabet blandt juniorerne og give dem mulighed for at træne golfspillet. Der er mødepligt til sæsonens 5 matcher som spilles mod andre klubber (Herning, Holstebro, Lemvig og Struer). Her spilles der hver gang om pokaler i 3 rækker
Vi har brug for, at forældrene bakker op om bymatcherne.
Den helt store vandrepokal gives til den klub, som gennem alle matcherne samler flest point.
Trehøje har vundet de sidste fem år. 😊
Se datoer i juniorkalenderen på Facebook klubbens hjemmeside.
Tilmelding og betaling via GolfBox.

Race to...

Her kan du samle point gennem hele sæsonen via Bymatch. De to med flest point vinder en hyggelig dag med Kristoffer på en fremmed bane.

Sommerlejr

Hvert år afholder vi lejr for juniorspillerne.
Der er mulighed for at overnatte i medbragt telt eller campingvogn. Der trænes, hygges, leges og spilles match samt natgolf med golfbolde med lys i. Så glæd dig til 2 dage med masser af golf og hygge.

Påklædning

Du kan fint starte med at træne golf i et par solide gummisko, gerne med grove riller til at stå solidt fast og hertil almindeligt tøj, der er stort nok til at du kan bevæge kroppen frit.
Golfspil og træning forekommer også på blæsende og regnvåde dage, hvorfor man bør have tøj hertil. Lag på lag anbefales kraftigt, da man ofte har brug for at tage af og på under runden pga vekslende vejr. Trehøje Golfklub har ikke nogen decideret dresscode. Klubben henstiller dog til, at man ikke møder op iført joggingtøj, undertrøjer, små soltoppe, korte shorts inkl. cykelshorts eller bar overkrop.

Opbevaring af bag og vogn

Der er mulighed for at leje et aflåseligt skab med plads til dit udstyr. Henvend dig til kontoret for leje.

Proshop og golfudstyr

Kristoffer er klubbens Pro og forpagter shoppen.
I butikken kan du købe golfudstyr, beklædning og sko, samt få gode råd og vejledning mht. golfudstyr.

Café

Der er i klubhuset en café. Her er menuen altid lækker, så du kan godt invitere familien på middag.

Rigtig god fornøjelse
Juniorudvalget

PS. hold dig endelig ikke tilbage med spørgsmål. Vi vil hjælpe så godt vi kan.

Junior udvalget:

Henrik Christensen	21 80 23 21	henrik-c@post.tele.dk
Kate Raya	21 49 11 42	kateraya1@gmail.com
Kristoffer Moesgaard	61 66 97 03	moesgaardgolf@gmail.com



Trehøje Golfklub
- en naturlig del af Vestjylland

Trehøje Golfklub, Røddingvej 21 A, 7480 Vildbjerg, tlf.: 97 13 14 11
mail@trehoje-golf.dk - www.trehoje-golfklub.dk

ORDBOG

Green: er det tætklippede græs omkring alle huller

Puttebane: En stor trænings-green med flere huller. Her øver man sig i at få bolden i hul fra forskellige afstande. Bolden skal trilles og til det bruges en putter (kølle).

Indspils-green: Stedet, hvor man øver sig i at slå korte slag ind til green. Her findes en manuel boldopsamler, som skal benyttes, når du er færdig, så der ikke ligger bolde på green efter din træning.

Driving-range: Her øves udslag fra de grønne måtter.

Som medlem har du adgang til gratis træningsbolde. Træningsboldene må bruges på både driving-range og indspils-green. Træningsbolde må aldrig fjernes fra træningsområdet.

Sandbunker: er alle de huller med sand, der er placeret rundt omkring på banen, for at gøre spillet sværere.

Tee-sted: er det sted, man slår den første bold af sted fra på et hul. Der findes forskellige farvemarkeringer /sværhedsgrader fra tee-stederne.

Almindeligvis spiller damer/piger fra de røde tee-steder og herrer/drenge fra de gule tee-steder. På par 3 banen finder der kun et tee-sted, som bruges af alle. Den er orange.

Øst-Sløjfen: 9-huls bane, som også bruges i træningen. Her kan der ligeledes spilles par 3 runder. Hvor hvert hul er et par 3-hul, og der er kort afstand mellem tee-sted og green. Det er derfor velegnet til begyndere samt spillere der ønsker at træne deres korte spil.

Handicap:

Begrebet er en metode i golf, hvor to golfspillere af forskellig styrke kan spille med og mod hinanden på lige fod. De enkelte golfhullers sværhedsgrad (Også kaldet HCP) fremgår af scorekortet for den pågældende golfbane.

Efterhånden som man bliver en bedre spiller vil man komme til at bruge færre ekstra slag end starthandicappet. Derfor reguleres handicappet ned, i takt med at man klarer sig bedre end sit handicap. I Trehøje Golfklub er starthandicap 72 for nybegyndere

Par:

Et golfhul er par 4, hvis dets længde fra gul tee er 230-430 meter. Er det kortere, er det par 3, og er det længere, er det par 5.