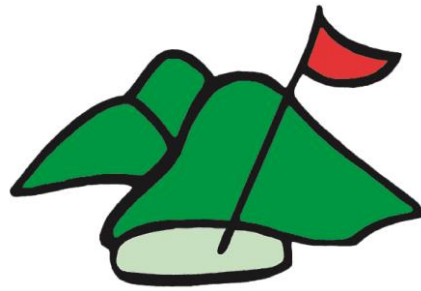


Begynder INFO



Trehøje Golfklub

- en naturlig del af Vestjylland



**Røddingvej 21 A - 7480 Vildbjerg
Telefon 97 13 14 11**

www.trehoje-golf.dk

I Trehøje vægter vi det sociale liv i klubben højt. Vi er ca. 1200 medlemmer, og vi deles alle om én af landets bedste golfanlæg. Vi har to udfordrende baner i skøn natur, super gode træningsforhold og et dejligt klubhus med både kontor, pro-shop og café.

Begynderforløb

Begynderforløbet i Trehøje Golfklub er fleksibelt og bliver tilpasset netop dig. Alt efter egen indsats, varer begynderforløbet mellem 2-12 uger. Det primære formål er, at sikre vores begyndere en god oplevelse såvel socialt som sportsligt. Hver ny begynder bliver tilknyttet en mentor eller en erfaren golfspiller, som kan hjælpe dig godt i gang. Efter endt begynderforløb vil du være klædt på til at nyde livet som golfspiller.

HUSK at alle årets begyndere i Trehøje har adgang til holdtræning HELE sæsonen ud.

Priser for 2024

På vores hjemmeside under Bliv medlem / Ny golfspiller vil du altid kunne finde opdaterede priser og aktuelle tilbud for begynderforløb.

Udstyr

Du kan leje udstyr hos træneren i en 2 måneders periode for 500 kr. Køber du efterfølgende udstyr hos træneren, kan du modregne de 500 kr. i købet.

Medbringer du selv udstyr, så spørg træneren, om det passer til dig.

DGU-nr. og GolfBox

Ved tilmelding bliver du oprettet som begynder i klubben og får tildelt et medlemsnummer, også kaldet DGU-nr. Du modtager en mail ifm. oprettelsen.

Dit DGU-nr. skal bruges i alle golf-sammenhænge fremover.

GolfBox er systemet, der styrer alle golf-aktiviteter.

Du kan logge på fra klubbens hjemmeside. Der findes også en GolfBox app til mobilen.

Begynderkortet

Når du kommer til første træning, får du udleveret et BEGYNDERKORT, som fremover medbringes hver gang du kommer til golf. Begynderkortet skal du have udfyldt for at blive selvstændig golfspiller. Begynderkortet indeholder 3 hovedpunkter:

- **Træning** (5 forskellige typer af slag skal læres under holdtræning ved klubbens træner)
- **Regler** (Regler og etikette skal læres og regelprøve skal bestås hos den regelkyndige)
- **Spil** (Du skal gå 5 bane-runder med din mentor eller en anden erfaren golfspiller for at lære spillet - dels som private runder og 2 af runderne skal være til Torsdagsgolf)

Udfyldt begynderkort

Når begynderkortet er udfyldt, senest 3 måneder fra du er startet, skal det afleveres på kontoret, hvorefter kontoret bestiller dit DGU-kort, som beviset på, at du er "udlært" golfspiller. Herefter er du klar til at bevæge dig ud i golfverdenen på egen hånd. Vi opfordrer til, at du spiller en masse runder på ØST. Ønsker du adgang til 18-huls banen, er der en mer-betaling (spørg kontoret).

HUSK at alle årets begyndere i Trehøje har adgang til holdtræning HELE sæsonen ud, også efter begynderkortet er udfyldt og afleveret.

Gratis holdtræning for alle hcp 50+

Vi vil gerne, at alle opnår personlig succes med golfspillet. Har du hcp 50,0 eller højere, tilbyder vi dig deltagelse i den praktiske begyndertræning hos Kristoffer og Mads. Det udbydes som holdtræning og skal bookes via GolfBox. Hvis du er i tvivl om, hvordan det bestilles, så tøv ikke med at kontakte trænerne – blot oplys at det er vedrørende Hcp 50+ træning.

Torsdagsgolf

Torsdagsgolf er et tilbud særligt henvendt til begyndere. Når du som begynder skal spille dine bane-runder, **skal 2 af disse runder være til Torsdagsgolf**. Første gang du deltager, vil begynderudvalget tilstræbe, at du får lidt ekstra hjælp til at finde dig tilpas i det.

Der spilles Torsdagsgolf hver torsdag fra start april på 9 huller ØST.

Typisk med start kl. 17.30 – Mødetidspunkt senest kl. 17.00 i klubhuset.

Bemærk dog at først og sidst på sæsonen er starttidspunktet tidligere pga. mørket.

Kalender for Torsdagsgolf findes på klubbens hjemmeside.

Tilmelding senest onsdag kl. 20 på GolfBox. Link kan du også finde på hjemmesiden.

Der spilles i 2 rækker A og B. Teesteder er de samme som klubben anbefaler.

Mød op i god tid og henvend dig til matchledelsen, som sidder i klubhuset. Oplys gerne, hvis det er din første gang. Hos dem betaler du matchfee på 30kr. som går til præmier, du får også udleveret scorekort her.

Man spiller typisk 3-4 spillere sammen. Og der er altid plads til spørgsmål!

Matchen tager typisk 2½ time. Dit udfyldte scorekort afleveres bagefter til matchledelsen.

Efter matchen mødes alle til hyggeligt samvær og præmieoverrækkelse i klubhuset.

Man sidder med dem, man har spillet sammen med.

De fleste nyder en forfriskning og køber buffet, som caféen står klar med efter matchen.

Husk at få en underskrift af din markør på dit BEGYNDERKORT!

Klub i klub

Når du har spillet dig ned i hcp og er klar til nye udfordringer, er det måske tid til at blive fuldtidsmedlem. Som fuldtidsmedlem får du også fri adgang til 18-huls banen samt en masse andre muligheder som fx deltagelse i "klub i klub":

- **Pigeklubben**, spiller hver tirsdag eftermiddag. Kræver hcp 45 eller mindre.
- **Herreklubben**, spiller hver onsdag primært om eftermiddagen. Kræver hcp 45 eller mindre.
- **Seniorklubben**, spiller hver torsdag med samlet start kl. 9.00. Kræver hcp 50 eller mindre.

Du kan læse mere om disse "klub i klub" og deres betingelser på klubbens hjemmeside.

Turneringer og private runder

Når du har DGU kort, kan du også deltage i forskellige turneringer. Klubbens turneringsudvalg afholder en del matcher i klubben. Disse annonceres på klubbens hjemmeside. Men der findes også mange andre turneringer, som dels kan findes via klubbens hjemmeside eller via GolfBox. Til turneringer reguleres hcp automatisk. Når du ikke spiller turnering, men går en alm. runde med vennerne, kaldes det i golfsprog private runder. Her skal du selv indberette score i GolfBox via mobil. Husk at du inden start skal tage stilling til EDS score.

Klubliv og frivillige

Trehøje Golfklub er medlemmernes klub. Medlemmer er med til at skabe det unikke klubliv i Trehøje ved at bidrage på forskellig vis. Fx ved at bruge træningsanlægget flittigt, spille turneringer og private runder, shoppe i pro-shoppen, spise og hygge sig i caféen og mange er også aktiv som frivillig i et udvalg eller på et arbejds hold. Så udnyt endelig dine muligheder for at skabe nye relationer ved at komme i klubben så ofte du kan. Og har du lyst til at bidrage som frivillig, så tal med klubbens udvalg eller henvend dig til kontoret.

Nyttige navne for begyndere

Kontor	Lone Baunsgaard Neupart (forretningsfører)	97 13 14 11
Kontor	Anne-Marie Stausbøll (begynder-ansvarlig)	97 13 14 11
Træner	Kristoffer Moesgaard (Pro)	97 13 14 11
Træner-elev	Mads Lyngsø	97 13 14 11
Begynderudvalg	Kirsten Djørup (formand)	25 11 42 11
Begynderudvalg	Karen E. Haunstrup	22 86 19 49
Begynderudvalg	Esper Pedersen	20 94 67 31
Begynderudvalg	Maria Hjortstrøm	61 37 60 78

Brug træningsanlægget flittigt – det vil gavne dig!

Vi kommunikerer primært via klubbens hjemmeside www.trehoje-golf.dk
Men vi annoncerer også gode tilbud og fortæller om gode oplevelser på Facebook.
Som begynder er det en fordel at melde sig på **Trehøje Begynder** på Facebook.

Du ønskes held og lykke med begynderforløbet og et dejligt liv som golfspiller!

Velkommen i Trehøje Golfklub

